



### 3. Kölner Festival der Religionen – 14. Mai 2023

#### Hauptbühne

Uhrzeit	Programm	Religion
14:00–14:15	Festivaleöffnung: Anja Fahlenkamp (Faiths In Tune), Rolf Emmerich (Sommerblut), Vertreter:in der Stadt Köln	
14:20–14:45	Alex Jacobowitz: Marimba-Musik <b>AD</b>	Judentum
14:50–15:10	Sinthu Theres: klassischer indischer Tempeltanz <b>AD</b>	Hinduismus
15:15–15:40	Polnisch-katholische Mission Wuppertal: Musik und Tanz <b>AD</b>	Römisch-katholisches Christentum
15:50–16:10	Hasbihal: Gesang & Musik	Alevitentum
16:20–16:45	Sufizentrum Rabbaniya: meditativer Gesang & drehender Derwisch	Islam / Sufismus
16:50–17:15	Anubhab Ensemble: traditionelle indische Musik	Hinduismus / Islam
17:20–17:45	Worship Dance Team ALIVE: spiritueller Tanz	Christentum
17:50–18:15	Natyam Collective (Sandra Jasmin & Ensembles): klassischer indischer Tanz <b>AD</b>	Hinduismus
18:25–18:50	Fitta Warri: Reggae-Musik <b>AD</b>	Rastafari
19:00–19:25	MTO Zende Delan: persische Musik & Gesang <b>AD</b>	Islam / Sufismus
19:35–20:00	Simurgh: Trance-Musik und Tanz	Schamanentum / Sufismus
20:10–20:35	ISKCON Devotees: Mantras & Musik	Hare Krishna / Hinduismus
20:40–21:05	Angekommen: Ukrainische und jiddische Lieder	Judentum
21:15–21:45	Finale: Hessam Aldin Tavakoli & Ensemble: Musik	Interreligiös

#### Theater 509: Themenbühne „Angst“

Uhrzeit	Programm	Religion
14:30–15:30	Podiumsdiskussion: Beyond Fear – Religion und Angst - Mariana Sadovska (Ukraine / Deutschland) - Pawel Sztarbowski (Polen) - Matondo Castlo (Berlin) - Barış Sahin (Köln) - Moderation: Anja Fahlenkamp  Angst und Religion haben ein kompliziertes Verhältnis: Einerseits kann Religion Angst einflößen: Angst vor Autorität, vor Strafe, vor dem Tod, Angst vor religiös „anderen“. Andererseits kann Religion oder Spiritualität auch dazu beitragen und Mechanismen anbieten, sich Ängsten zu stellen und sie zu überwinden. Die Panelist:innen beleuchten das Thema aus verschiedenen Perspektiven und diskutieren – miteinander und mit dem Publikum – wie wir gemeinsam über die Angst hinweg kommen. Auf Deutsch und Englisch, mit Gebärdendolmetschung.	
16:00–16:30	Konzert: we are one	Sikhismus
16:45–17:15	Thomas Dahl: Lesung „Angst“	
17:30–18:00	Matondo & Young Stars: Face your Fears	Interreligiös
18:15–18:45	Hayaahoo Ensemble: Transcend Fear – Transzendenz der Drehenden Derwische	Islam / Sufismus
19:00–19:30	Erdal Sahin & Chor der Weltkulturbühne: Vereinte Stimmen gegen die Angst	Alevitentum / Interkulturell

= Übersetzung in Deutsche Gebärdensprache (DGS)  
**AD** = Audiodeskription



Das ganze Programm:

#### Workshops

Uhrzeit	Programm	Raum
15:00–15:45	Tanzworkshop Bharatanatyam mit Sandra Jasmin	Raum 306
15:15–15:45	Dhikr Herzmeditation mit dem Sufizentrum Rabbaniya	Raum 303
15:45–17:15	„Stell Dich Deiner Angst mit Rap“ – Workshop für Jugendliche, junge Erwachsene und Jung-Gebliebene mit Matondo Castlo	Raum 302
16:00–16:30	Inklusive Achtsamkeit: Workshop für Menschen mit und ohne Behinderung mit Mechthild Kreuser	Raum 303
16:15–16:45	Worship Dance Alive: Tanzworkshop	Raum 306
16:45–17:15	Dharmabodha Yoga mit Thorsten Kellermann	Raum 303
17:00–17:30	Sufi-Workshop mit dem Hayaahu Ensemble	Raum 306
17:30–18:00	Inklusive Achtsamkeit: Workshop für Menschen mit und ohne Behinderung mit Mechthild Kreuser	Raum 303
17:45–18:15	Schamanischer Workshop mit Simurgh	Raum 306

#### Raum der Stille & Meditation (Raum 507)

Uhrzeit	Programm
14:00–14:25	Möglichkeit zum individuellen Rückzug, Gebet
14:30–15:00	Mantra Meditation – vibrate the cosmos
15:05–15:15	Möglichkeit zum individuellen Rückzug, Gebet
15:20–15:50	Gongmeditation mit Torsten Burghardt
15:55–16:05	Möglichkeit zum individuellen Rückzug, Gebet
16:10–16:40	Ton der Seele – christliche Mantras mit Eckankar
16:45–16:55	Möglichkeit zum individuellen Rückzug, Gebet
17:00–17:30	Singing Sounds of Nada Yoga mit Stephan Hein
17:45–20:00	Möglichkeit zum individuellen Rückzug, Gebet

#### Lernen & Kreatives (Raum 416)

Uhrzeit	Begegnungen
14:00–19:00	Interaktiver Lern- und Spielbereich für Kinder Quiz-, Mal-, Spiel- und Bastelaktivitäten sowie Kinderausstellung zum Thema Religion
14:00–19:00	Ausstellung „Weltreligionen – Weltfrieden – Weltethos“ Eine informative Ausstellung der Stiftung Weltethos
14:00–19:00	Kreativität und Wünsche gegen die Angst Wirkt mit an einem gemeinsamen Kunstwerk mit euren Illustrationen, Wünschen, Gebeten und Botschaften gegen die Angst und für ein gemeinsames Miteinander

#### Begegnungen

Uhrzeit	Begegnungen	Raum
17:30–18:30	Weltcafé der Religionen: Möglichkeit, andere Festivalbesucher:innen verschiedener religiöser Hintergründe kennenzulernen und sich austauschen in einem informellen Rahmen	Raum 302
14:00–19:00	Markt der Vielfalt: Mit Kölner Religionsgemeinschaften und interreligiösen Initiativen ins Gespräch kommen	Treppenhhaus, Etagen 2, 3 und 4



Stadt Köln



Sommerblut  
Kulturfestival